

## Меры профилактики КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



**КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ** – острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.



использовать средства защиты органов дыхания (маски)



не посещать рынки, где продаются морепродукты, животные



ограничить посещение культурно-массовых мероприятий



употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду



мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи, использовать для обработки рук антисептические спиртосодержащие средства



избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп



При первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения!

При обращении за медицинской помощью на территории Санкт-Петербурга информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

16+

**ГЦМП**

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ



**ГЦМП**  
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

## Осторожно, грипп!



Тошнота?



Головная боль?



Озноб?



Температура?



Болит живот?



Общее недомогание?

## ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА ДОМОЙ!

- ✓ **Симптомы гриппа:** высокая температура, сильно болит голова, краснеют глаза, ломит мышцы и кости, озноб сменяется жаром.
- ✓ **Стоит ограничить контакты с незараженными людьми.**
- ✓ **Не занимайтесь самолечением.**